

山中整形外科内科クリニック
介護予防事業セミナーアンケート
日時 2023年4月22日(土) 14:00～16:00

	男性	女性		
性別	1	10		
	50代	60代	70代	80代
年齢	5	0	6	0

＜セミナー全体の満足度＞					
	とても満足	満足	やや不満	不満	
本セミナーに参加した感想	10	1	0	0	
満足した理由	参加料	実施時間	座学	実技	講師の指導
	0	0	1	6	10
	安全対策	リハビリ室体験	会場	姿勢チェックシート	その他
	1	2	0	2	0
姿勢改善が介護予防につながる意識	とてもあった	あった	どちらとも	なかった	全くなかった
受講前	3	5	2	1	0
受講後	6	5	0	0	0

＜セミナー内容について＞			
	ちょうどよい	長すぎる	短すぎる
時間	10	0	1

＜短すぎる＞実技をもう少ししたかった

	とても満足	満足	やや不満	不満
構成	9	2	0	0

理由 ＜とても満足＞座学もわかりやすく、実技もよかった。質疑応答や姿勢チェックもありがたい。座学で理解してからの実技の流れがよかった。

今後聞いてみたいテーマ ・足裏
・体型姿勢
・シニア向けの運動について 柔軟性や筋トレ等

その他感想 ・この講義はよかったです。また次回があれば、参加したい。
・内容も充実しており先生の優しいお話の仕方と指導も分かりやすく、嬉しかった。
・スタッフの方が複数いて補助してもらえてよかった。またやってもらいたい。
・先生のお話からの実技はとても分かりやすかった。
・次回また参加したい。